

# HEAD START SUR DE LA COSTA

SIRVIENDO A PERSONAS EMBARAZADAS Y FAMILIAS CON NIÑOS  
DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS CINCO AÑOS EN LOS CONDADOS  
DE COOS, CURRY Y LA COSTA DE DOUGLAS



## Calendario escolar 2023-2024



Un Programa de Oregon Coast Community Action

**Declaración de objetivos:**

***Apoyar a las familias  
con pequeños  
en su búsqueda de  
un futuro mejor.***

# agosto 2023

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				Consejo de Políticas 5:30 pm		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

**Le damos una calurosa bienvenida a usted y su familia a  
South Coast Head Start / Early Head Start.  
Queremos que su experiencia aquí en SCHS sea edificante.**

# septiembre 2023

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>	Orientación, evaluaciones de salud y grupos pequeños		1er día de clase de horario completo		
10	11	12	13	14	15	16
				Consejo de Políticas 5:30 pm	<b>Todas las clases están cerradas</b>	
17	18	19	20	21	22	23
	<u>Exámenes de la vista:</u>	<u>Exámenes de la vista:</u>	<u>Exámenes de la vista:</u>	<u>Exámenes de la vista:</u>	<b>Todas las clases están cerradas</b>	
24	25	26	27	28	29	30

**¡Ustedes son los primeros y más importantes maestros de sus hijos e hijas, y su hogar es el lugar principal de aprendizaje para ellos!**

# octubre 2023

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
					Día de salud dental: CFRC	
8	9	10	11	12	13	14
	Día de salud dental: GB y BR	Día de salud dental: CQ, MP, BA y PO	Día de salud dental: RP, NB y CH		<b>Todas las clases están cerradas</b>	
					Orientación para el Consejo de Políticas VIE: 5:30-7:30 y SÁB: 9:00-2:00	
15	16	17	18	19	20	21
					<b>Todas las clases están cerradas</b>	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

**Crea la visión más alta y más grande para su vida porque uno se hace tal como cree.**

# noviembre 2023

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
29	30	31	1	2	3	4
					<i>Todas las clases están cerradas</i>	
5	6	7	8	9	10	11
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BA, CQ y PO</b>	Consejo de Políticas 5:30 pm	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>	
12	13	14	15	16	17	18
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY1, BR1, GB2 y RP1</b>		<i>Todas las clases están cerradas</i>	
19	20	21	22	23	24	25
				<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>		
26	27	28	29	30	1	2
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY2, BR2, MP y RP2</b>			

**El sueño es de suma importancia para los niños pequeños.**

**¿Cuánto necesitan los niños? Si bien cada niño es diferente, los expertos recomiendan:**

- ♥ bebés (0-3 meses): 14-17 horas, incluidas las siestas
- ♥ niños pequeños (1 a 2 años): 11 a 14 horas, incluidas las siestas
- ♥ bebés (4 a 11 meses): 12 a 16 horas, incluidas las siestas
- ♥ preescolares (3-5 años): 10-13 horas, incluidas las siestas

# Diciembre 2023

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
		<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY3 y CH</b>			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>FD, CB EHS 1-3, BR EHS, MP EHS, y RP EHS</b>	
10	11	12	13	14	15	16
				Consejo de Políticas 5:30 pm	<i>Todas las clases están cerradas</i>	
17	18	19	20	21	22	23
	<b>VACACIONES DE INVIERNO-</b> <b>Todas las clases están cerradas</b>					
24	25	26	27	28	29	30
	<b>VACACIONES DE INVIERNO-</b> <b>Todas las clases están cerradas</b>					
31	<p><b>Convertirse en un buen ejemplo de lectura para sus hijos e hijas. Ellos necesitan ver que usted lea a ser informado, y para el disfrute. Léales a ellos diariamente.</b></p>					

# enero 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
31	1	2	3	4	5	6
	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>	<b>Todas las clases están cerradas</b>				
7	8	9	10	11	12	13
	<u>Día de salud dental:</u> GB y BR	<u>Día de salud dental:</u> CQ, MP, BA y PO	<u>Día de salud dental:</u> RP, NB y CH	Consejo de Políticas 5:30 pm		
14	15	16	17	18	19	20
	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>				<u>Día de salud dental:</u> CFRC	
21	22	23	24	25	26	27
					<b>Todas las clases están cerradas</b>	
28	29	30	31	1	2	3

**Pídales a sus hijos que le cuenten sobre los cambios que ven en la comida mientras usted las cocina. Ayúdalos a comparar los alimentos antes y después de cocinarlos, y hable con ellos sobre cualquier alimento que tenga un significado especial para la familia.**



# febrero 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					<i>Todas las clases están cerradas</i>	
11	12	13	14	15	16	17
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BA, CO y PO</b>	Consejo de Políticas 5:30 pm	<i>Todas las clases están cerradas</i>	
18	19	20	21	22	23	24
	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>		<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY1, BR1, GB2 y RP1</b>			
25	26	27	28	29	1	2
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY2, BR2, MP y RP2</b>			

**¡Diviértanse! Enseñe a sus hijos e hijas lo divertido que es ser activo y saludable.**

**Pruebe las siguientes actividades en familia:**

❖ Saltos de tijeras ❖ Brincar ❖ Jugando a la pelota

Celebre los logros con actividades, en lugar de comidas o más televisión.

# marzo 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
			<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BAY3, CH y FD</b>		<b>SALIDA TEMPRANA</b> <i>Las clases terminan a las 12:30 para</i> <b>BR EHS y</b> <b>MP EHS, RP EHS</b> <b>y CB EHS1-3</b>	
10	11	12	13	14	15	16
				Consejo de Políticas 5:30 pm	<b>Todas las clases están cerradas</b>	
17	18	19	20	21	22	23
					<b>Todas las clases están cerradas</b>	
24	25	26	27	28	29	30

**VACACIONES DE PRIMAVERA-**  
*Todas las clases están cerradas*

31

**Sugerencias para cepillarse los dientes: cepille sus dientes al mismo tiempo que lo hacen sus hijos. Ayúdalos a aprender observando su ejemplo. Cuando todos hayan terminado de cepillarse, admiren sus sonrisas juntos.**

# abril 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
31	1	2	3	4	5	6
	<i>Todas las clases están cerradas</i>					
7	8	9	10	11	12	13
	<u>Día de salud dental:</u> GB y BR	<u>Día de salud dental:</u> CQ, MP, BA y PO	<u>Día de salud dental:</u> RP, NB y CH	Consejo de Políticas 5:30 pm	<u>Día de salud dental:</u> CFRC	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
					<i>Todas las clases están cerradas</i>	
28	29	30	1	2	3	4

**Elogie a sus hijos frecuentemente—  
Dales palabras alentadoras consistentes para motivarlos.**

# mayo 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				Consejo de Políticas 5:30 pm		
12	13	14	15	16	17	18
				<u>Ultimo dia de clases para</u> AZ, GB1, NB1 y NB4	<i>Todas las clases están cerradas</i>	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
	<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>					

**Anime a sus niños y niñas a leer.**

**Es lo más importante que pueden hacer para ayudarlos a tener éxito en la escuela.  
Léalos en voz alta desde la infancia y haga que leer juntos sea parte de su rutina diaria.**

# junio 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
				<u>Ultimo dia de clases para</u> BR1, BR2, GB2, CQ, CH, RP1 y RP2	<i>Todas las clases están cerradas</i>	
9	10	11	12	13	14	15
				<u>Ultimo dia de clases para</u> BA, PO, y BAY 1- 3  Consejo de Políticas 5:30 pm		
16	17	18	19	20	21	22
			<b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>			
23	24	25	26	27	28	29
					<u>Ultimo dia de clases para</u> MP HS	
30						

**El horario regular para dormir, los buenos hábitos alimenticios y la actividad física son fundamentales para el éxito de los niños en la escuela.**

# julio 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
30	1	2	3 <i>Todas las clases están cerradas</i>	4 <b>VACACIONES</b> <i>Todas las clases están cerradas</i>	5 <i>Todas las clases están cerradas</i>	6
7	8	9	10	11 Consejo de Políticas 5:30 pm	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

**Puede ser solamente una persona para el mundo,  
pero para una persona usted es el mundo.**

# agosto 2024

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
28	29	30	31	1	2	3
4	5 <i>Todas las clases están cerradas</i>	6	7	8 Consejo de Políticas 5:30 pm	9 <u>Ultimo dia de clases para</u> BR EHS, MP EHS, RP EHS, CB EHS 1-3 y FD	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**SOUTH COAST HEAD START – OFICINAS ADMINISTRATIVAS:  
1855 Thomas Ave, Coos Bay, OR 97420  
TELÉFONO: 541- 888-3717 o 1-800-628-9629 FAX: 541- 888-2877**

AULA y MODELO DE AULA: \_\_\_\_\_ DÍAS y HORAS DE CLASE: \_\_\_\_\_  
 GERENTE DE ÁREA: \_\_\_\_\_ MAESTRO/A: \_\_\_\_\_  
 MAESTROS/AS AUXILIARES: \_\_\_\_\_ AUXILIARES DEL AULA: \_\_\_\_\_  
 ESPECIALISTA EN SERVICIOS FAMILIARES: \_\_\_\_\_ COCINEARA y AYUDANTES: \_\_\_\_\_  
 CHOFÉR del BUS: \_\_\_\_\_

SIRVIENDO LOS CONDADOS DE COOS, CURRY y COASTAL DOUGLAS en LAS SIGUIENTES LOCALES:

**Bandon**  
590 Filmore Ave SE – Bandon OR 97411  
Phone:541-347-3523

**Brookings**  
420 Redwood Spur – Brooking, OR 97415  
Phone:541-469-6137

505 Pacific Ave – Brookings OR 97415  
Azalea Middle School Classroom – Rm 9  
Phone: 541-469-7427

**Charleston**  
63297 Sunrise St. – Charleston OR 97420  
Phone:541-888-2222

**Coos Bay / Child & Family Resource Center (CFRC)**  
1855 Thomas Ave. – Coos Bay OR 97420  
Phone: 541-888-3717

**Coquille (Lincoln School of Early Learning)**  
1366 N. Gould St. – Coquille OR 97423  
Phone:541-559-0183

**Gold Beach**  
29513 Ellensburg Ave. Suite 2  
Gold Beach OR 97444  
Phone: 541-247-2700

94350 Sixth Street – Gold Beach OR 97444  
Phone:

**Myrtle Point – Head Start**  
1820 Stover Lane – Myrtle Point OR 97458  
Phone: 541-559-0544

**Myrtle Point – Early Head Start**  
503 C Street, Myrtle Point OR 97458  
Phone: 541-559-0545

**North Bend**  
2710 Oak St – North Bend OR 97459  
Phone: 541-756-1821

**Port Orford**  
2040 Washington St. – Port Orford OR 97465  
Phone: 541-332-1243

**Reedsport**  
5 Saint John's Way – Reedsport OR 97467  
Phone: 541-271-9117

2260 Longwood – Reedsport OR 97467  
Phone:

South Coast Head Start es financiado en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos - Administración para Niños y Familias; Y el Estado de Oregon - Departamento de Educación - Programa Pre-Kindergarten de Head Start de Oregon

NUMERS DE TELÉFONO o NOTAS: \_\_\_\_\_

**EMERGENCIAS.....911** **CONTROL NACIONAL DE ENVENENAMIENTO.....1-800-222-1222**

DOCTOR, nombre y número \_\_\_\_\_ Fecha del cita: \_\_\_\_\_  
 DENTISTA, nombre y número \_\_\_\_\_ Fecha del cita: \_\_\_\_\_  
 HOSPITAL, nombre y número \_\_\_\_\_